



Preporuke za osobe u kućnoj samoizolaciji

Temeljem Odluke ministra zdravstva o sigurnosnoj mjeri izolacije, osobe koje dolaze iz područja s lokalnom ili raširenom transmisijom koronavirusne bolesti COVID-19, odmah po dolasku moraju biti pod zdravstvenim nadzorom u kućnoj karanteni /samoizolaciji u trajanju od 14 dana po napuštanju zahvaćenog područja.

Osoba koja oboli od COVID-19 je zarazna od samog početka bolesti, u vrijeme kada su simptomi blagi, a može biti zarazna i 1 do 2 dana prije početka bolesti. Svrha kućne karantene/samoizolacije je da u slučaju razvoja bolesti osoba ima minimalan broj kontakata u vrijeme zaraznosti što ima za cilj smanjiti širenje bolesti u populaciji.

Takve osobe odmah po dolasku najkraćim putem trebaju nastaviti put izravno prema kući i prvi radni dan se trebaju javiti izabranom liječniku zbog informiranja izabranog liječnika o svom statusu u kućnoj izolaciji i reguliranju bolovanja ako je potrebno.

Tijekom samoizolacije nije dopušteno napuštati dom.

Ako osoba razvije simptome bolesti dišnih puteva (povišena tjelesna temperatura, kašalj, kratkoća daha, otežano disanje, grlobolja, slabost) treba se telefonom javiti svom izabranom liječniku koji će na temelju zdravstvenog stanja osobe procijeniti potrebu za eventualnim testiranjem na novi koronavirus. Ako netko zatreba liječnička pomoć zbog razloga koji nisu respiratorna bolest, treba nazvati izabranog liječnika ili ga može kontaktirati netko od ukućana radi konzultacije i dogovora o kućnoj posjeti. Osobama nije dopušteno da same idu u zdravstvenu ustanovu bez prethodne telefonske najave.

Tijekom samoizolacije ne primaju se gosti, osim ako je nužno radi dostave lijekova, hrane ili potrepština. Ako osoba ima ukućane starije životne dobi ili s kroničnim bolestima, treba svesti kontakt s ukućanima na minimum, izbjegavati tjelesni kontakt i održavati razmak od 2 metra s osobama s kojima mora kontaktirati.

Hrvatski Crveni križ je otvorio telefonske linije za pružanje psihosocijalne podrške osobama u koje su trenutno u izolaciji, za Varaždinsku županiju podrška je dostupna svakodnevno od 9 do 21 sat na brojevima: 091 564 6361 i 091 935 2424