

PREPORUKE ZA OSOBE KOJIMA JE ODREĐEN ZDRAVSTVENI NADZOR U KUĆNOJ SAMOIZOLACIJI

- 1 **NJE DOZVOLJENO IZLAZITI IZ KUĆE**
- 2 **SVAKODNEVNO KONTAKTIRAJTE
NADLEŽNOG EPIDEMIOLOGA**
- 3 **MJERITE TJELESNU TEMPERATURU
UJUTRO I NAVEČER**
- 4 **OBRATITE PAŽNJU NA POJAVU
SIMPTOMA RESPIRATORNE INFEKCIJE
(TEMPERATURA, KAŠALJ, OTEŽANO
DISANJE...)**
- 5 **REDOVITO PERITE RUKE SAPUNOM ILI
KORISTITE HIDROALKOHOLNU OTOPINU**
- 6 **REDOVITO ČISTITE I DEZINFICIRAJTE
PREDMETE I POVRŠINE U
PROSTORIJAMA GDJE BORAVITE**
- 7 **REDOVITO PROVJETRAVAJTE
PROSTORIJU**
- 8 **KORISTITE ZASEBNU POSTELJINU,
RUČNIKE I PRIBOR ZA JELO**
- 9 **OSIGURAJTE ODVOJENU SOBU I
ODVOJENO KORISTITE KUPAONICU**
- 10 **U SLUČAJU POTREBE ZA ODLASKOM U
ZDRAVSTVENU USTANOVU PRETHODNO
SE JAVITE TELEFONOM LIJEČNIKU
OBITELJSKE MEDICINE**

BROJ NADLEŽNOG EPIDEMIOLOGA
MOŽETE DOBITI PREKO ŽUPANIJSKIH CENTARA

112
112